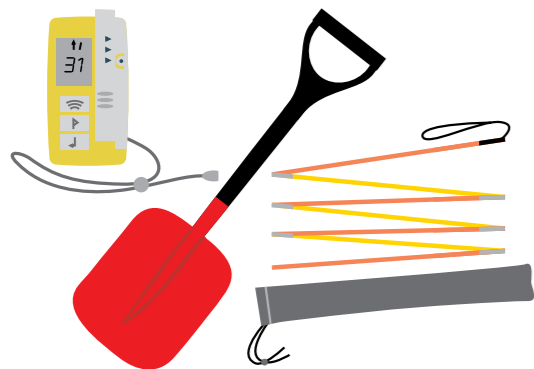


4. En la pràctica d'esports de muntanya en zones no controlades:

- Consulteu el Butlletí de perill d'allaus a <http://www.igc.cat/web/ca/allaus.html> sempre que sortiu. Les condicions de la neu poden canviar sobtadament d'un dia per l'altre.
- Porteu sempre al damunt el material bàsic de seguretat (ARVA, pala i sonda) i entreneu-vos a utilitzar-lo.
- Adapteu sempre la vostra activitat a les condicions de la neu, als vostres coneixements i a la vostra experiència.
- Recordeu que el major nombre d'accidents s'enregistren amb un nivell de perill d'allaus 3, Marcat.
- Una allau pot ser mortal fins i tot en un nivell de perill d'allaus 1, Feble.
- El vent, la neu, el sol i la pluja són els desencadenants principals d'allaus naturals, però el 90% dels accidents es donen en allaus desencadenades pels mateixos implicats.
- En cas de ser sorpresos per una allau, intenteu sortir-ne en direcció diagonal i descendent cap a l'exterior.
- En cas d'accident per allau no perdeu la calma i rescateu els vostres companys. Recordeu que els primers 20 minuts són vitals per trobar-los amb vida. Truqueu al 112 i procureu donar-los indicacions tan precises com sigui possible del lloc on sou.
- Feu un curs per formar-vos en allaus i poder gaudir de la muntanya amb seguretat.



5. En cas de situació d'alerta per perill d'allaus 5, molt fort es recomana:

En zones de muntanya a camp obert:

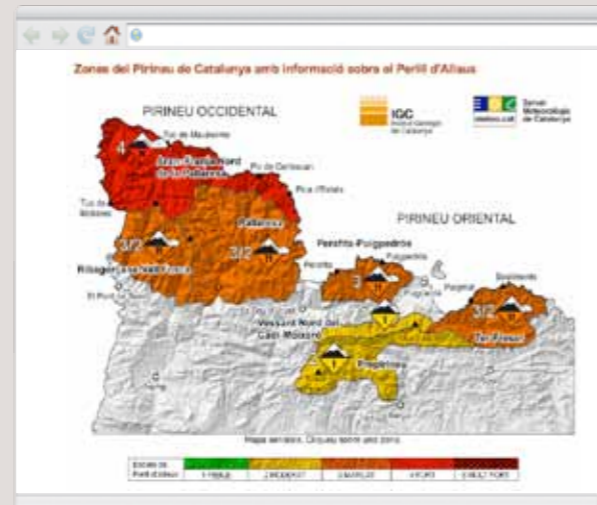
- No hi feu cap activitat.
- Si hi sou, quedeu-vos en un lloc segur (refugi) fins que el grau de perill disminueixi.

En el vehicle:

- No circuleu per carreteres de muntanya.
- Seguiu les indicacions dels serveis de carreteres i de Protecció Civil.
- En cas de bloqueig per la neu, no sortiu del vehicle i deixeu la calefacció posada amb la finestra una mica oberta. Vigileu que el tub d'escapament no quedi obturat.

En zones habitades situades en zones de risc:

- No transiteu pel carrer o espais oberts.
- Quedeu-vos a casa o dins de recintes tancats.
- En cas que tingueu coneixement que l'edifici on sou és en una zona susceptible de ser afectada per una allau, tanqueu amb porticons totes les obertures i situeu-vos al costat oposat a la paret on impactaria l'allau, si es produís.
- Manteniu-vos informats a través de la ràdio i/o la televisió i estigueu pendents de les indicacions de Protecció Civil i de les autoritats municipals.



Pla especial d'emergències per allaus a Catalunya

Abans de desplaçar-vos, informeu-vos de les previsions per mitjà del:

- Institut Geològic de Catalunya: www.igc.cat
- Servei Meteorològic de Catalunya: www.meteo.cat
- Agència Estatal de Meteorologia: www.aemet.es
- Conselh Generau d'Aran: www.lauegi.conselharan.org
- Servei Català de Trànsit: www.gencat.cat/transit
- 012 Atenció Ciutadana
- Protecció Civil: www.gencat.cat/interior/riscos/allaus.htm

En una situació d'emergència, si necessiteu ajut, truqueu al 112.

112 emergències

Pla especial d'emergències per allaus a Catalunya

Consells davant les allaus

Informe-vos sobre el perill d'allaus

Les allaus de neu són un risc natural que, tot i ser poc conegut entre la població, cada any se'n registren al Pirineu i al Prepirineu català, afectant infraestructures i persones. Tingueu presents els consells d'aquest fullet. Llegiu-lo i conserveu-lo.






 Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior
Direcció General de Protecció Civil

 IGC
Institut Geològic de Catalunya

 Conselh Generau d'Aran



Escala de perill d'allaus i recomanacions associades

Escala europea de perill d'allaus		Conseqüències i recomanacions	
Grau de perill	Estabilitat del mantell nival i probabilitat de desencadenament	Per a activitats de lleure a muntanya hivernal Consulteu sempre el Butlletí de perill d'allaus	En vies de comunicació i zones habitades
5 molt fort 	La inestabilitat del mantell nival és generalitzada. Caigudes espontànies de grans allaus.	Condicions molt desfavorables. Es recomana renunciar a sortir a la muntanya.	Afectació generalitzada a carreteres de muntanya. Afectació probable a zones habitades. Activació en alerta del Pla especial d'emergències per allaus a Catalunya ALLAUCAT. Seguiu atentament les prediccions d'allaus i meteorològiques oficials, així com l'estat de les carreteres. Manteniu-vos informats a través de la ràdio i/o la televisió i estigueu pendents de les indicacions de Protecció Civil i de les autoritats municipals.
4 fort 	El mantell nival està feblement estabilitzat a gran part dels pendents suficientment drets. Probable desencadenament espontani d'allaus de mida mitjana o gran.	Condicions desfavorables. Cal limitar les excursions a terrenys de poc pendent. Es requereix molta experiència en l'apreciació del perill.	Afectació generalitzada a carreteres de muntanya. Afectació possible a zones habitades. Seguiu atentament les prediccions d'allaus i meteorològiques oficials, així com l'estat de les carreteres.
3 marcat 	El mantell nival està moderadament a feblement estabilitzat en nombrosos pendents suficientment drets. En alguns casos hi pot haver allaus espontànies de mida mitjana, aïlladament alguna de mida gran.	Condicions parcialment desfavorables. Eviteu pendents drets, d'exposició i altitud indicades al <i>Butlletí de perill d'allaus</i> . Es requereix experiència en l'apreciació del perill.	Afectació probable a carreteres de muntanya. Seguiu les prediccions d'allaus i meteorològiques oficials, així com l'estat de les carreteres.
2 moderat 	El mantell nival està moderadament estabilitzat en alguns pendents suficientment drets. A la resta està ben estabilitzat. És improbable que hi hagi allaus de mida gran.	Condicions favorables en gran part. S'aconsella planificar acuradament les excursions i ser prudents en els passatges sobre pendents drets.	Possible afectació ocasional i lleu en carreteres de muntanya.
1 feble 	El mantell nival està ben estabilitzat en la majoria dels vessants. Poden haver caigudes espontànies de petites allaus.	En general, condicions segures. Les excursions són possibles gairebé sense restriccions.	Sense afectació.

1. Qualsevol allau pot ser mortal.

- Les allaus de neu són de dimensions variables. N'hi ha de grans dimensions, que arriben fins al fons de les valls després de recórrer centenars de metres, fins i tot quilòmetres, i d'altres de petites dimensions, que poden avançar algunes desenes de metres. Fins i tot una d'aquestes allaus petites té la capacitat de colgar una persona i causar-li la mort per asfíxia.

2. L'escala de perill d'allaus.

- L'escala europea de perill d'allaus consta de cinc graus: del grau 5, Perill molt fort al grau 1, Perill feble.

3. Informeu-vos si viviu o us desplaceu al Pirineu i sectors propers.

- Presteu molta atenció a les prediccions meteorològiques i d'allaus oficials, així com a l'estat de les carreteres.
- Ateneu a les indicacions dels serveis de carreteres i de Protecció Civil.